

# ***Frauentag Tanz und Sport***



**Termin: Samstag, 5. Dezember, 15 – 18.30 Uhr**

## **Workshops zum Kennenlernen:**

**Yoga, Rückenfitness mit Pilates, Zumba, Reggatón, Afrobeats, Salsa Ladies, Nordic Walking Grundlagen und mehr**

**Mit unseren Trainerinnen Laine, Julia, Miriam, Petra, Silke und Überraschungsgästen**

**Mitmachen über ZOOM – verabredet Euch gern mit Eurer Mutter, Schwester, Freundin... Der ZOOM-Link steht ab Donnerstag auf unserer Homepage unter dem Stichwort Termine (Kurse und Events)**

**Weitere Informationen und den genauen Ablaufplan findet Ihr auf der Homepage: [www.casa-cultural.de](http://www.casa-cultural.de). Fragen könnt Ihr per Mail stellen an [office@casa-cultural.de](mailto:office@casa-cultural.de).**

**Anmeldung: Ihr müsst Euch auf dudle mit dem Link: <https://dudle.inf.tu-dresden.de/AU92Xck8FA/> anmelden und findet den Zoom-Link auf der Homepage.**

